

# Содержание

<b>Предисловие</b>	<b>7</b>
<b>Foreword</b>	<b>9</b>
<b>Введение</b>	<b>11</b>
<b>Список сокращений</b>	<b>13</b>
<b>Глава 1. Анатомия и физиология репродуктивной системы у мужчин</b>	<b>17</b>
<b>1.1. Анатомия</b>	<b>17</b>
<b>1.2. Секреция андрогенов и ее регуляция</b>	<b>21</b>
<b>1.3. Метаболизм тестостерона в организме</b>	<b>26</b>
<b>1.4. Эффекты тестостерона</b>	<b>31</b>
<b>Глава 2. Возрастные изменения эндокринной системы у мужчин</b>	<b>36</b>
<b>2.1. Общие изменения эндокринной системы при старении</b>	<b>37</b>
<b>2.2. Возрастные изменения в testикалах</b>	<b>40</b>
<b>2.3. Возрастные изменения гипоталамо-гипофизарной системы</b>	<b>42</b>
<b>Глава 3. Современное состояние проблемы возрастного андрогенного дефицита</b>	<b>47</b>
<b>3.1. Определение и терминология</b>	<b>47</b>

<b>3.2.</b> Распространенность возрастного андрогенного дефицита	<b>49</b>
<b>3.3.</b> Сроки наступления возрастного андрогенного дефицита	<b>51</b>
<b>3.4.</b> Роль глобулина, связывающего половые стероиды, в патогенезе возрастного андрогенного дефицита	<b>54</b>
<b>3.5.</b> Патогенез возрастного андрогенного дефицита	<b>57</b>
 <b>Глава 4. Физиологические аспекты влияния андрогенов на органы и системы</b>	
<b>4.1.</b> Влияние андрогенов на предстательную железу	<b>61</b>
<b>4.2.</b> Влияние андрогенов на сердечно-сосудистую систему (соавт.: В.В. Вадов, Л.О. Ворслов)	<b>68</b>
<b>4.3.</b> Влияние андрогенов на углеводный обмен и инсулинорезистентность	<b>80</b>
<b>4.4.</b> Влияние андрогенов на половую функцию и сексуальное поведение (соавт.: А. Гомула)	<b>94</b>
<b>4.5.</b> Влияние андрогенов на состояние костной ткани (соавт.: Г.М. Мсхалая)	<b>96</b>
<b>4.6.</b> Влияние андрогенов на строение тела	<b>108</b>
<b>4.7.</b> Влияние андрогенов на когнитивную функцию и настроение	<b>111</b>
<b>4.8.</b> Влияние андрогенов на иммунную систему	<b>111</b>
 <b>Глава 5. Клиника андрогенной недостаточности</b>	
<b>5.1.</b> Клинические симптомы возрастного андрогенного дефицита	<b>112</b>
<b>5.2.</b> Ожирение и возрастной андрогенный дефицит	<b>117</b>
<b>5.3.</b> Возрастной андрогенный дефицит и половая функция (диагностика, дифференциальная диагностика, возможности комбинированной терапии)	<b>123</b>
 <b>Глава 6. Диагностика возрастного андрогенного дефицита</b>	
<b>6.1.</b> Лабораторная диагностика	<b>129</b>
<b>6.2.</b> Гормональный скрининг	<b>131</b>
<b>6.3.</b> Дифференциальная диагностика	<b>139</b>
	<b>141</b>

<b>6.4. Клиническая значимость определения надпочечниковых андрогенов и дигидротестерона в диагностике возрастного андрогенного дефицита</b>	<b>143</b>
<b>Глава 7. Лечение возрастного андрогенного дефицита</b>	<b>145</b>
<b>7.1. Лечение возрастного андрогенного дефицита</b>	<b>145</b>
<b>7.2. Цели заместительной гормональной терапии</b>	<b>149</b>
<b>7.3. Подходы к терапии возрастного андрогенного дефицита</b>	<b>150</b>
<b>7.4. История применения андрогенов у мужчин</b>	<b>152</b>
<b>7.5. Выбор препарата</b>	<b>156</b>
<b>7.6. Мониторинг проводимого лечения</b>	<b>179</b>
<b>7.7. Комбинированная терапия эректильной дисфункции при возрастном андрогенном дефиците</b>	<b>180</b>
<b>Заключение</b>	<b>190</b>
<b>Список литературы</b>	<b>192</b>

## ПРИЛОЖЕНИЯ

<b>Приложение 1. Обследование мужчин (соавт.: Ю.А. Тишова, Л.О. Ворслов)</b>	<b>212</b>
<b>Приложение 2. Гормональное обследование</b>	<b>236</b>
<b>Приложение 3. Оценка половой и репродуктивной функции</b>	<b>253</b>
<b>Приложение 4. Оценка мочеиспускания</b>	<b>256</b>
<b>Приложение 5. Номограмма Вермюлена для расчета уровня свободного тестостерона сыворотки</b>	<b>268</b>

<b>Приложение 6.</b> Шкала депрессии Бека (BDI)	269
<b>Приложение 7.</b> Гормональные андрогенные препараты	273
<b>Приложение 8.</b> Препараты хорионического гонадотропина	275
<b>Приложение 9.</b> Определение стероидов в слюне	276
<b>Приложение 10.</b> Рекомендации по диагностике, лечению и мониторированию гипогонадизма у мужчин (соавт.: Б. Люненфельд, Г.Ж. Мсхалая, М. Цицман, С. Арвер, Ю.А. Тишова, А. Моргенталер)	309
<b>Приложение 11.</b> Полезная информация	335