

СОДЕРЖАНИЕ

Список основных сокращений	5
Введение	7
Глава 1. Ожирение и метаболический синдром: общие положения, определение, терминология, коды МКБ-10	9
Глава 2. Эпидемиология, этиология и патогенез ожирения и метаболического синдрома	16
Глава 3. Гипогонадизм у мужчин с метаболическим синдромом: особенности этиологии, патогенеза и диагностики	30
Глава 4. Метаболический синдром и маркеры воспаления	40
Глава 5. Метаболический синдром и онкогенез	46
Глава 6. Метаболический синдром и рак предстательной железы	49
Глава 7. Парадокс ожирения	55
Глава 8. Постановка диагноза ожирения и метаболического синдрома	62
Глава 9. Рациональная фармакотерапия ожирения и метаболического синдрома у мужчин	69
9.1. Исключение противопоказаний к терапии ожирения и метаболического синдрома	69

9.2. Выбор методов и препаратов для лечения ожирения и метаболического синдрома	69
9.3. Диета и немедикаментозные методы лечения ожирения и метаболического синдрома	71
9.4. Медикаментозная терапия ожирения и метаболического синдрома	73
9.5. Терапия инсулинорезистентности и нарушений углеводного обмена	80
9.6. Терапия дислипидемии	83
9.7. Терапия артериальной гипертензии при ожирении и метаболическом синдроме	87
9.8. Сопутствующая терапия при ожирении и метаболическом синдроме. Квартет здоровья	91
9.9. Терапия нарушений сна при ожирении и метаболическом синдроме	102
9.10. Терапия кишечного дисбиоза при ожирении и метаболического синдрома	103
Заключение	104
Список литературы	105